

Dr Alexis Astruc

Au croisement de la
pratique clinique, du
numérique en santé et de
l'enseignement universitaire.

Médecin généraliste à la MSP Orly Santé (Val-de-Marne), Maître de conférences associé au Département universitaire de médecine générale (DUMG) de Sorbonne Paris Nord, et cofondateur d'Ensweet (téléadaptation cardiaque et respiratoire, deux dispositifs Article 51 passés en droit commun en février 2026). Pratique clinique, recherche en soins primaires et engagement entrepreneurial en santé numérique s'alimentent mutuellement depuis 2014.

Ancien mentor santé NUMA et bénévole New Health (innovation en santé, hackathons, Journée Nationale de l'Innovation en Santé), auteur du blog Doctiblog.fr sur les nouvelles technologies en santé.

Septembre 2023 – en cours Orly, France

Membre du Conseil d'administration

CPTS OCTAV

- Engagement de coordination territoriale sur le bassin d'Orly et alentours.
- Articulation entre exercice en MSP et coordination des soins primaires sur le territoire.

Janvier 2021 – en cours Orly, France

Médecin généraliste libéral • Coordinateur de la maison de santé

MSP Orly Santé ↗

- Consultations en cabinet et en téléconsultation, patientèle tous âges.
- **Coordinateur de la maison de santé pluriprofessionnelle inaugurée le 7 décembre 2020.**
- Permanence de soins au SAMI de Choisy-le-Roi.
- Travail coordonné avec la CPTS OCTAV.

Mai 2019 – Janvier 2024 Paris 8^e, France

Médecin généraliste • Référent COVID-19 et téléconsultation

Centre de santé Ellasanté

- Médecin traitant, suivi tous âges sur près de cinq ans.
- Mise en place du protocole pluridisciplinaire de prise en charge de l'obésité.
- Référent COVID-19 du centre : organisation des téléconsultations et déploiement des téléservices Amelipro.
- Co-organisation du webinaire « Téléconsulter un patient COVID-19 » Ellasanté × INVIVOX (avril 2020).

Mars 2015 – 2020 Île-de-France, France

Médecin généraliste remplaçant

Cabinets de médecine générale, Île-de-France

- Cinq années de remplacements en Île-de-France, plus de quinze cabinets.
- Permanence de soins : gardes au SAMI de Choisy-le-Roi et de Créteil-Bonneuil, MMG d'Issy-les-Moulineaux.
- Vacances au Centre Ipso Santé (Paris 3^e, décembre 2015).

Novembre 2011 – Mai 2016 Île-de-France, France

Interne • DES de Médecine générale

AP-HP • Université Paris Descartes (aujourd'hui Université Paris Cité)

- Huit semestres d'internat couvrant gynécologie-obstétrique, gériatrie aiguë, allergologie pédiatrique, médecine générale ambulatoire, réadaptation cardiaque, urgences, gériatrie SSR et anesthésie-réanimation.
- Semestre de réadaptation cardiaque chez le Dr Marie-Christine Iliou (Corentin Celton), à l'origine du projet MyCardioPad puis d'Ensweet.
- TCEM 1 initialement engagée en DES d'Anesthésie-Réanimation avant réorientation vers la médecine générale.
- Thèse d'exercice « La prescription médicale d'activité physique adaptée : connaissances et besoins des médecins généralistes d'Île-de-France » (2018, dir. Dr Jean-Christophe Blanchard) — **Médaille de bronze** de l'Université Paris Descartes.

2007 – 2011 Paris, France

Externe en médecine

AP-HP • Université Paris Descartes

- Stages dans 16 services AP-HP (HEGP, Cochin, Necker, Corentin Celton, Institut Mutualiste Montsouris).
- Stage international à Tel Aviv University (Sackler Faculty of Medicine, Assaf Harofeh Medical Center, été 2011).
- Exposition large : cardiologie (USIC HEGP), chirurgie, pédiatrie (Necker), gériatrie, médecine interne, imagerie.

Septembre 2023 – en cours Bobigny, France

Maître de conférences associé en médecine générale (MCA-MG)

Université Sorbonne Paris Nord · DUMG (UFR SMBH)

- Co-responsable des outils informatiques et du site internet du DUMG (avec Dr Jérôme Mazet, 2025-2026).
- Membre de la Commission des thèses de l'UFR SMBH.
- Co-responsable de la chambre régionale IDF-EST du Comité d'éthique du CNGE (avec Dr Frédéric Chevallier et Dr José Solis, depuis juillet 2024).
- Enseignements TCEM 1 à TCEM 3 : téléconsultation et santé numérique, méthodologie de recherche (analyse quantitative), éthique de la recherche en médecine générale, ressources documentaires en consultation.
- Antécédents institutionnels : membre du Bureau exécutif du DUMG (2023-2025), co-responsable de l'animation scientifique et de la valorisation (2024-2025).

Septembre 2020 – en cours France

Membre du Comité d'éthique · Co-responsable de la chambre régionale IDF-EST (depuis 2024)

Collège National des Généralistes Enseignants (CNGE) ↗

- Avis éthique sur les projets de recherche en médecine générale.
- Co-responsabilité de la chambre régionale IDF-EST depuis juillet 2024, avec Dr Frédéric Chevallier et Dr José Solis.
- Contribution au bilan à cinq ans du Comité (Trudej et al., Exercer 2021).

Mai 2019 – Août 2023 Bobigny, France

Chef de clinique des universités en médecine générale (CCU-MG)

Université Sorbonne Paris Nord (ex-Université Paris 13) · DUMG (UFR SMBH)

- Co-responsable de la commission recherche du DUMG (avec Dr Cam-Anh Khau).
- Responsable de la pré-commission des thèses, référent éthique du DUMG.
- Mise en place de la formation pilote hybride à l'analyse de données quantitatives (article méthodologique Exercer 2021).
- **Promotion au statut de MCA-MG en septembre 2023.**

Janvier 2016 – Juin 2017 Paris, France

Encadrant de projets · Tuteur de stage

Université Paris Descartes

- Accompagnement de groupes d'étudiants en 3^e année de Licence d'Informatique sur des projets de santé numérique.
- Tuteur de stage d'été.

Janvier 2020 – en cours Lille, France

Co-fondateur

Ensweet ↗

- Co-fondation en 2020 avec Fabien Watrelot (CEO) et le Dr Guillaume Colin, à la suite d'une rencontre lors du DU Santé connectée (Paris Diderot).
- Solution Ensweet Cardio : plateforme pluriprofessionnelle de téléadaptation cardiaque hors les murs des SSR (plateforme soignants, application patient, capteur de fréquence cardiaque).
- **Marquage CE en 2021** (dispositif médical de classe I), **certification ISO 13485 en 2023**.
- Deux dispositifs Article 51 (LFSS) : Walk Hop (arrêté du 13/07/2021, durée 42 mois, étendu à 32 centres SSR) et Read'hy (réadaptation cardiaque connectée). Passage en période transitoire vers le **droit commun en février 2026**.
- Reconnaissance Act For Impact by BNP Paribas (2023). Présence au CES de Las Vegas et au CHU Healthtech Connexion Day de Nantes.

2020 – en cours Paris, France

Membre du Conseil d'administration

Société Française de Santé Digitale (SFSD) ↗

- Société savante dédiée aux usages numériques en santé (téléconsultation, télésurveillance, télémedecine, télésoin).
- Présidée par le Pr Jean-Jacques Zambrowski.

2018 – en cours Paris, France

Membre du Comité scientifique et éthique

Carenity ↗

- Comité scientifique et éthique de la plateforme communautaire Carenity (patients atteints de maladies chroniques).
- Fiche officielle FR et US sur le site Carenity, à jour en 2024.

2016 – en cours France

Consultant indépendant en santé numérique

[Malt ↗](#)

- Conseil aux porteurs de projets santé numérique (startups, institutions, comités scientifiques).
- Profil public : malt.fr/profile/alexisastruc.

Février 2014 – Mai 2020 Région parisienne, France

Fondateur

[MyCardioPad ↗](#)

- Application iOS / Android (mycardiopad.net) de création de programmes personnalisés d'activité physique supervisés par le médecin, à destination des patients en réadaptation cardiaque.
- Six années de portage de projet, jusqu'à donner naissance à Ensweet en 2020.
- **Statut national d'Étudiant-Entrepreneur PEPITE** (CréaJ IDF) de novembre 2017 à juillet 2018.
- Incubation Schoolab Starter Promo 2 à La Paillasse (octobre 2015 – avril 2016).
- Plusieurs prix : Banque Populaire Business Partner / PEPITE France Challenge (2018), **trophée Patients What Health (2015)**, finaliste E-pocrate (2016), nomination APinnov AP-HP (2016) – vidéo.

2018 – 2019 Paris, France

DU Santé connectée (enseignement pratique pluridisciplinaire)

[Université Paris Diderot \(aujourd'hui Université Paris Cité\)](#)

- Diplôme universitaire dirigé par les Drs Boris Hansel et Patrick Nataf : télémédecine, objets connectés, applications de télésuivi et d'e-coaching.
- Rencontre de Fabien Watrelot et du Dr Guillaume Colin, futurs co-fondateurs d'Ensweet.

Master 2 Santé publique – Informatique biomédicale

Université Paris 13 (aujourd'hui Université Sorbonne Paris Nord)

- Modules : systèmes d'information de santé, terminologies biomédicales et traitement du langage, ingénierie des connaissances et aide à la décision, entrepôts et fouille de données, e-santé.
- Mémoire « Construction d'un système d'aide à la prescription médicale d'activité physique adaptée », encadré par le Pr Catherine Duclos.
- Formation en partenariat avec Paris Descartes ; socle académique de l'expertise en santé numérique.

04

Productions de référence

2024

Médecine générale : Réussir ses EDN ↗

Co-auteur — collectif CNGE coordonné
par le Pr Xavier Gocko

Elsevier-Masson · Collection « Les
Référentiels des Collèges »

2021

La Télémédecine en médecine
générale ↗

Co-auteur — groupe de travail du CMG

Collège de Médecine Générale (CMG)
· Conseil National Professionnel

- 01 Astruc A, Blanchard JC.
« Prescription of physical activity: knowledge and needs among general practitioners of Île-de-France »
European Journal of Public Health, 2020 · [DOI 10.1093/eurpub/ckaa166.357](https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa166.357) ↗
-
- 02 Astruc A, Sarfati S, Halioua B.
« Télémédecine : les débuts de l'histoire »
La Presse Médicale Formation, 2020 · [DOI 10.1016/j.lpmfor.2020.08.008](https://doi.org/10.1016/j.lpmfor.2020.08.008) ↗
-
- 03 Astruc A, Jouannin A, Lootvoet E, Bonnet T, Chevallier F.
« Les données à caractère personnel : quelles formalités réglementaires pour les travaux de recherche en médecine générale ? »
Exercer, 2021 · [HAL-03280390](https://hal.archives-ouvertes.fr/03280390) ↗
-
- 04 Astruc A, Halioua B, Zetlaoui J, Harrizi M, Bombezin-Domino A, Radoszycki L.
« Impact post-déconfinement de la pandémie de COVID-19 sur les patients chroniques en Europe »
Infectious Diseases Now, 2021 · [Lien](#) ↗
-
- 05 Rajaonah A, Campagne L, Korsia-Meffre S, Ruelle Y, Mercier A, Astruc A.
« L'intégration d'un outil pédagogique interactif lors d'un enseignement à distance : quel intérêt pour les étudiants ? »
Exercer, 2022 · [HAL-04031262](https://hal.archives-ouvertes.fr/04031262) ↗
-
- 06 Solis J, Astruc A, Liverneaux P.
« Les termes éponymes en médecine à l'épreuve du temps : qu'en reste-t-il dans le programme des études médicales en France ? »
La Presse Médicale Formation, 2024 · [DOI 10.1016/j.lpmfor.2024.09.008](https://doi.org/10.1016/j.lpmfor.2024.09.008) ↗
-
- 07 Borderiou A, Astruc A, Saab E, Chevallier F.
« Une alerte dans le logiciel des médecins généralistes permet-elle une augmentation de la participation au dépistage du cancer colorectal ? Étude randomisée monocentrique »
Bulletin du Cancer, 2023 · [DOI 10.1016/j.bulcan.2022.11.014](https://doi.org/10.1016/j.bulcan.2022.11.014) ↗

08 Halioua B, Bantman P, Rimmer R, Ghozlan E, Vaislic M, Halioua D, Amson F, Kogel A, Taieb C, Prasquier R, Gutthman J-F, Ejnes R, Dassa S, Astruc A, Cohen M, Sarfati S, Fohlen-Weill M, Namia-Cohen O, Deutscher A, Taieb J.
« The importance of the feeling of isolation and loneliness among French Holocaust survivors after the 7 October terrorist attack »
European Journal of Trauma & Dissociation, 2024 · DOI [10.1016/j.ejtd.2024.100468](https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2024.100468) ↗

Bibliographie complète : [HAL](#) ↗ · [Zotero](#) ↗ · [ORCID](#) ↗

06

Distinctions

2018 Médaille de Bronze (Thèse d'exercice)
Université Paris Descartes

2016 Nomination au Trophée de l'Interne Innovant – APinnov
AP-HP

2018 Prix Banque Populaire Business Partner – PEPITE France Challenge
Banque Populaire · PEPITE France

2016 Finaliste du Challenge E-pocrate
Agorize

2015 Prix du trophée « Patients » – Hackathon What Health
What Health

PEER-REVIEWING

The Lancet Public Health

Exercer

Journal of Patient Experience

FORMATION & EXPERTISE

Formateur DPC agréé en télémédecine et santé numérique.

Auditions auprès de la Haute Autorité de Santé en tant qu'expert externe sur la télémédecine et le numérique en santé.

SOCIÉTÉS SAVANTES

[Collège National des Généralistes Enseignants \(CNGE\) ↗](#)

[European General Practice Research Network \(EGPRN\) ↗](#)

[Société Française de Médecine Générale \(SFMG\) ↗](#)

[French Association of Young Researchers in General Practice \(FAYR-GP\) ↗](#)

[Société Française de Santé Digitale \(SFSD\) ↗](#)